



「腰椎圧迫骨折を

“様子見”とすることなく、

積極的にアプローチする。

腰椎圧迫骨折は高齢化の進展に伴って増加している疾患の1つです。

腰椎圧迫骨折が疑われる場合、当院では患者さんのご希望によっては入院した上で検査やリハビリテーションを行い、必要があれば薬物療法のみならず手術療法を含めて治療も速やかに開始することを基本としています。

当院のメリット

- ・入院させることができる
- ・手術ができる

脊髄外科部長

松本 洋明

腰椎圧迫骨折の患者さんに
自宅療養を強いることなく
入院の上、検査やリハビリ、
治療を迅速に進める

当院の「脊椎・脊髄外科、三叉神経痛、顔面痙攣専門外来」では、腰椎圧迫骨折で動けずつらい思いをしている患者さんを積極的に受け入れています。強い痛みを訴える方を“とりあえず様子見”で済ませることなく、ご希望があればすぐに入院していただき早い段階からリハビリテーション、あるいは必要に応じて治療を開始する点が強みです。入院すれば、薬を使ってみて効果がない時は少し強めの薬に変えるなど、臨機応変に痛みのコントロールをすることが可能です。

保存的療法から低侵襲・

最先端の手術まで広く対応

腰椎圧迫骨折に対しては、まずは保存的療法を行うのが基本です。コルセットやギブスで背骨を動かさないように固定して安静にし、痛み止めを服用しながら1、2週間ほど様子を見ます。それでも強い痛みがあったり日常生活が困難なほどつらい思いをされている場合は、早めに外科的治療も行うことも前向きに検討します。

脳神経疾患の専門病院ならではの特性を活かし、腰椎圧迫骨折の背後に潜む病気を見逃さない

外科的治療においては、低侵襲かつ最先端の手術を取り入れていきます。経皮的椎体形成術では折れた背骨の中にバルーンや金属製のステントを入れ、そこに骨セメントを注入して背骨を固め修復します。ただ、このような腰椎圧迫骨折への手術は脳神経外科であれば、日本脊髄外科学会が認定する指導医資格を持つ医師しか行えないので、実施できる医療機関はかなり限られるのが現状です。神戸市内でのこの指導医を持つ医師は3人のみであり、私はその1人として責任を持って治療に臨んでいます。また、重度かつ変形の強い圧迫骨折に対しても、固定術や椎体置換術などの高度の手術を行うことも可能です。

当院は正常圧水頭症センター、パーキンソン病治療センターなどの専門的な部門を備え、長年にわたり脳神経疾患を診療してきた実績を持っています。腰椎圧迫骨折の診療を行っている整形外科は数あれど、脳神経外科で診療することは少ないため、当院が腰椎圧迫骨折の患者さんを広く受け入れていることをご存じない方もいらっしゃるかもしれません。しかし、脳神経外科的なアプローチが可能だからこそ、骨折以外の思わぬ病気を早期発見・早期治療につなげられるという強みがあります。

インタビュー全文をWEBページにて公開しています。

<https://www.yoshida-hp.or.jp/column/interview/index10.html>

TOPICS

- ・ 腰椎圧迫骨折の患者さんに自宅療養を強いることなく入院の上、検査やリハビリ、治療を迅速に進める
- ・ 即日検査・即日診断を基本とし、患者さんをお待たせしない
- ・ 保存的療法から低侵襲・最先端の手術まで広く対応
- ・ 早期リハビリテーションによりADL低下を回避する
- ・ 脳神経疾患の専門病院ならではの特性を活かし、腰椎圧迫骨折の背後に潜む病気を見逃さない



当院では入院された方には早期からリハビリテーションを開始しています。骨折のリハビリテーションというと理学療法だけというイメージがあるかもしれませんが、当院のリハビリテーションには特徴があり、患者さんの状況によっては作業療法や言語療法なども取り入れて進めます。この点は脳神経疾患を長く診療してきた専門病院ならではの特徴ではないかと思えます。痛みがあってもこうすれば楽になる、といった日常生活のコツを交え、療法士がさまざまな角度から患者さんをサポートします。

メルマガ登録はこちら

吉田病院メールマガジン <https://www.yoshida-hp.or.jp/tiiki/newsletter.html>

日々の診療にお役立て頂ける脳疾患に関する専門的な情報や当院の取り組みにをメルマガにて配信しています。

※配信停止などはいつでも行って頂けます。



社会医療法人 榮昌会
吉田病院 附属脳血管研究所

〒652-0803 兵庫県神戸市兵庫区大開通9丁目2-6
TEL:078-576-2773 FAX:078-577-2792
<http://www.yoshida-hp.or.jp/>

患者さんのご紹介や当院へのご意見などは地域医療連携室にお気軽にご連絡ください。

TEL:078-576-1520 (平日 9:00~16:30 土曜 9:00~12:00 ※祝祭日は除く)